



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Rothe, Gunter

□□□: 4:14:11

□□: Lauffeuer XXL-Lauftreff

□□: 9.91 km/h

□□: 144

□□□□: 6:01 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 43 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 38 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 5(of 16)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:29:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	1:09:36	5:50	7	13:02	42	21:36	11.90	1:09:36	5:50	7	13:02	42	21:36
Buchenau	11.70	1:09:31	5:56	6	12:47	42	21:55	23.60	2:19:07	5:53	6	25:49	41	42:52
Frankenroda	9.40	58:12	6:11	6	9:31	40	18:57	33.00	3:17:19	5:58	7	35:20	42	1:01:49
Uferstraße in Tre	9.20	56:52	6:10	6	9:22	35	15:58	42.20	4:14:11	6:01	5	44:42	38	1:14:23