



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Stecher, Fabian

□□□: 4:21:24

□□: Lauffeuer XXI Laufftreff

□□: 9.64 km/h

□□: 167

□□□□: 6:11 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 46 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 41 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 2:59:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	1:06:18	5:34	8	17:39	38	18:18	11.90	1:06:18	5:34	8	17:39	38	18:18	
Buchenau	11.70	1:06:32	5:41	8	18:56	38	18:56	23.60	2:12:50	5:37	8	36:35	38	36:35	
Frankenroda	9.40	1:01:44	6:34	8	22:29	45	22:29	33.00	3:14:34	5:53	8	59:04	39	59:04	
Uferstraße in Tre	9.20	1:06:50	7:15	8	25:56	47	25:56	42.20	4:21:24	6:11	8	1:21:36	41	1:21:36	