



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Gremm, Burkhard

□□□: 4:25:48

□□: Lauffeuer XXL Lauftreff

□□: 9.48 km/h

□□: 177

□□□□: 6:18 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 47 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 42 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 7(of 16)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:29:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	1:07:24	5:39	6	10:50	39	19:24	11.90	1:07:24	5:39	6	10:50	39	19:24
Buchenau	11.70	1:14:11	6:20	9	17:27	48	26:35	23.60	2:21:35	5:59	8	28:17	43	45:20
Frankenroda	9.40	1:02:21	6:37	10	13:40	47	23:06	33.00	3:23:56	6:10	8	41:57	44	1:08:26
Uferstraße in Tre	9.20	1:01:52	6:43	8	14:22	39	20:58	42.20	4:25:48	6:17	7	56:19	42	1:26:00