



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Kottwitz, Denise

□□□: 1:41:57

□□: Sisu Berlin

□□: 12.36 km/h

□□: 222

□□□□: 4:50 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 11 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 1 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	58:16	4:58	1	-	2	0:58	11.70	58:16	4:58	1	-	2	0:58	
Uferstraße in Tre	9.40	43:41	4:38	1	-	1	-	21.10	1:41:57	4:49	1	-	1	-	