



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Reinhardt, Horst

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 141

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:29:43

□□: 9.34 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 75)

□□□□□/□: 44 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 3:29:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
lfta	11.90	1:05:51	5:32	5	9:17	36	17:51	11.90	1:05:51	5:32	5	9:17	36	17:51	
Buchenau	11.70	1:07:04	5:43	5	10:20	39	19:28	23.60	2:12:55	5:37	5	19:37	39	36:40	
Frankenroda	9.40	1:01:47	6:34	9	13:06	46	22:32	33.00	3:14:42	5:53	5	32:43	40	59:12	
Uferstraße in Tre	9.20	1:15:01	8:09	16	27:31	63	34:07	42.20	4:29:43	6:23	9	1:00:14	44	1:29:55	