



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Reinz, Michaela

□□□: 4:34:33

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 9.18 km/h

□□: 101

□□□□: 6:31 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 52 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 6 (of 8)

□□□□□□: 3:28:42

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:51:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
lfta	11.90	1:09:51	5:52	2	8:11	6	13:11	11.90	1:09:51	5:52	2	8:11	6	13:11	
Buchenau	11.70	1:13:45	6:18	2	9:30	6	17:06	23.60	2:23:36	6:05	2	17:41	6	30:17	
Frankenroda	9.40	1:04:47	6:53	2	11:28	6	18:21	33.00	3:28:23	6:18	2	29:09	6	46:22	
Uferstraße in Tre	9.20	1:06:10	7:11	3	13:36	7	21:48	42.20	4:34:33	6:30	2	42:45	6	1:05:51	