



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Marx, Christian

□□□: 4:34:33

□□: Wartenberg

□□: 9.18 km/h

□□: 173

□□□□: 6:31 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 53 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 47 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 3:13:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	1:19:36	6:41	5	26:38	58	31:36	11.90	1:19:36	6:41	5	26:38	58	31:36	
Buchenau	11.70	1:08:57	5:53	5	16:32	41	21:21	23.60	2:28:33	6:17	5	43:10	48	52:18	
Frankenroda	9.40	58:44	6:14	5	14:52	41	19:29	33.00	3:27:17	6:16	5	58:02	45	1:11:47	
Uferstraße in Tre	9.20	1:07:16	7:18	4	22:58	49	26:22	42.20	4:34:33	6:30	5	1:21:00	47	1:34:45	