



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Goymann, Uwe

□□□: 4:39:08

□□: Lauftreff Plaue

□□: 9.03 km/h

□□: 176

□□□□: 6:37 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 54 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 48 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 11(of 16)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:29:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	1:19:11	6:39	13	22:37	56	31:11	11.90	1:19:11	6:39	13	22:37	56	31:11	
Buchenau	11.70	1:18:27	6:42	11	21:43	53	30:51	23.60	2:37:38	6:40	12	44:20	54	1:01:23	
Frankenroda	9.40	1:01:32	6:32	8	12:51	44	22:17	33.00	3:39:10	6:38	11	57:11	52	1:23:40	
Uferstraße in Tre	9.20	59:58	6:31	7	12:28	37	19:04	42.20	4:39:08	6:36	11	1:09:39	48	1:39:20	