



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Meng, Jana

□□□: 1:42:19

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 12.31 km/h

□□: 227

□□□□: 4:51 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 13 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 2 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Frankenroda | 11.70 | 57:18 | 4:53 | 1 | - | 1 | - | 11.70 | 57:18 | 4:53 | 1 | - | 1 | - | |
| Uferstraße in Tre | 9.40 | 45:01 | 4:47 | 1 | - | 2 | 1:20 | 21.10 | 1:42:19 | 4:50 | 1 | - | 2 | 0:22 | |