



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Nimmrichter, Sascha

□□□: 4:46:28

□□: JSV Erfurt

□□: 8.80 km/h

□□: 136

□□□□: 6:47 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 59 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 52 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 3:25:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
lfta	11.90	1:13:53	6:12	3	24:11	48	25:53	11.90	1:13:53	6:12	3	24:11	48	25:53	
Buchenau	11.70	1:13:39	6:17	3	22:37	47	26:03	23.60	2:27:32	6:15	3	46:48	47	51:17	
Frankenroda	9.40	1:06:29	7:04	3	21:51	52	27:14	33.00	3:34:01	6:29	3	1:01:52	48	1:18:31	
Uferstraße in Tre	9.20	1:12:27	7:52	3	24:06	59	31:33	42.20	4:46:28	6:47	3	1:21:18	52	1:46:40	