



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Lachmann, Burkhard

□□□: 4:51:47

□□: Radclub Wehretal / Die Lachmänner/

□□: 8.64 km/h

□□: 175

□□□□: 6:55 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 61 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 54 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 12(of 16)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:29:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	1:18:10	6:34	12	21:36	54	30:10	11.90	1:18:10	6:34	12	21:36	54	30:10
Buchenau	11.70	1:22:16	7:01	13	25:32	58	34:40	23.60	2:40:26	6:47	13	47:08	58	1:04:11
Frankenroda	9.40	1:08:43	7:18	14	20:02	55	29:28	33.00	3:49:09	6:56	13	1:07:10	56	1:33:39
Uferstraße in Tre	9.20	1:02:38	6:48	10	15:08	43	21:44	42.20	4:51:47	6:54	12	1:22:18	54	1:51:59