



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Kottwitz, Andreas

□□□: 5:01:25

□□: HV Gross Buckow

□□: 8.36 km/h

□□: 124

□□□□: 7:08 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 65 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 58 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 11(of 12)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:24:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	1:19:10	6:39	11	26:18	55	31:10	11.90	1:19:10	6:39	11	26:18	55	31:10	
Buchenau	11.70	1:20:35	6:53	11	25:03	57	32:59	23.60	2:39:45	6:46	11	49:24	57	1:03:30	
Frankenroda	9.40	1:09:35	7:24	11	23:32	57	30:20	33.00	3:49:20	6:56	11	1:12:56	57	1:33:50	
Uferstraße in Tre	9.20	1:12:05	7:50	11	25:05	58	31:11	42.20	5:01:25	7:08	11	1:37:12	58	2:01:37	