



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Rauch, Andre

□□□: 5:04:14

□□: Lauffeuer XXL-Lauftreff

□□: 8.28 km/h

□□: 139

□□□□: 7:13 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 66 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 59 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 14(of 16)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:29:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
lfta	11.90	1:22:28	6:55	15	25:54	63	34:28	11.90	1:22:28	6:55	15	25:54	63	34:28	
Buchenau	11.70	1:26:22	7:22	15	29:38	61	38:46	23.60	2:48:50	7:09	15	55:32	62	1:12:35	
Frankenroda	9.40	1:08:01	7:14	13	19:20	54	28:46	33.00	3:56:51	7:10	14	1:14:52	60	1:41:21	
Uferstraße in Tre	9.20	1:07:23	7:19	12	19:53	50	26:29	42.20	5:04:14	7:12	14	1:34:45	59	2:04:26	