



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Bachmann, Uwe

□□□: 1:45:55

□□: Meinhard

□□: 11.90 km/h

□□: 202

□□□□: 5:01 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 14 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 12 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	59:27	5:04	2	3:16	12	8:18	11.70	59:27	5:04	2	3:16	12	8:18	
Uferstraße in Tre	9.40	46:28	4:56	2	5:09	15	7:00	21.10	1:45:55	5:01	2	8:25	12	15:18	