



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Möller, Thomas

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 133

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 5:13:41

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 75)

□□□□□/□: 62 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 3:18:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
lfta	11.90	1:12:42	6:06	11	15:33	47	24:42	11.90	1:12:42	6:06	11	15:33	47	24:42
Buchenau	11.70	1:25:44	7:19	14	30:40	59	38:08	23.60	2:38:26	6:42	13	45:38	56	1:02:11
Frankenroda	9.40	1:16:43	8:09	15	34:14	64	37:28	33.00	3:55:09	7:07	14	1:19:52	59	1:39:39
Uferstraße in Tre	9.20	1:18:32	8:32	15	35:23	64	37:38	42.20	5:13:41	7:25	15	1:55:15	62	2:13:53