



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Konradt, Jochen

□□□: 5:20:27

□□: Alte Liebe

□□: 7.86 km/h

□□: 122

□□□□: 7:35 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 71 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 64 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 16(of 16)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:29:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
lfta	11.90	1:27:39	7:21	16	31:05	65	39:39	11.90	1:27:39	7:21	16	31:05	65	39:39	
Buchenau	11.70	1:29:34	7:39	16	32:50	65	41:58	23.60	2:57:13	7:30	16	1:03:55	65	1:20:58	
Frankenroda	9.40	1:09:49	7:25	15	21:08	59	30:34	33.00	4:07:02	7:29	16	1:25:03	63	1:51:32	
Uferstraße in Tre	9.20	1:13:25	7:58	15	25:55	62	32:31	42.20	5:20:27	7:35	16	1:50:58	63	2:20:39	