



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Ihling, Stephan

□□: Fortuna Möhra

□□: 216

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:46:15

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 72)

□□□□□/□: 13 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:30:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:01:43	5:16	2	10:34	20	10:34	11.70	1:01:43	5:16	2	10:34	20	10:34
Uferstraße in Tre	9.40	44:32	4:44	2	5:04	11	5:04	21.10	1:46:15	5:02	2	15:38	13	15:38