



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Niklasch, Christian

□□□: 1:46:23

□□: SV Blau Weiß Lauterbach

□□: 11.84 km/h

□□: 229

□□□□: 5:02 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 16 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 14 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:46:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Frankenroda | 11.70 | 59:31 | 5:05 | 1 | - | 13 | 8:22 | 11.70 | 59:31 | 5:05 | 1 | - | 13 | 8:22 | |
| Uferstraße in Tre | 9.40 | 46:52 | 4:59 | 1 | - | 17 | 7:24 | 21.10 | 1:46:23 | 5:02 | 1 | - | 14 | 15:46 | |