



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Schindewolf, Gerd

□□□: 1:47:14

□□: SC Meißner Eschwege

□□: 11.75 km/h

□□: 235

□□□□: 5:05 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 18 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 15 (of 52)

□□□□:

□□□□□: 1:30:37

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□: 1:38:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:01:17	5:14	4	5:29	17	10:08	11.70	1:01:17	5:14	4	5:29	17	10:08
Uferstraße in Tre	9.40	45:57	4:53	4	4:24	13	6:29	21.10	1:47:14	5:04	4	9:09	15	16:37