



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Hildebrand, Roy

□□: TEAG Thüringer Energie

□□: 215

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:47:55

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 72)

□□□□□/□: 16 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:36:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:00:34	5:10	2	5:24	14	9:25	11.70	1:00:34	5:10	2	5:24	14	9:25
Uferstraße in Tre	9.40	47:21	5:02	4	6:00	19	7:53	21.10	1:47:55	5:06	2	11:24	16	17:18