



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Topf, Patrick

□□□: 1:49:22

□□: GÜ-WE-Läufer

□□: 11.52 km/h

□□: 242

□□□□: 5:11 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 21 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 18 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:36:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:03:09	5:23	4	7:59	24	12:00	11.70	1:03:09	5:23	4	7:59	24	12:00
Uferstraße in Tre	9.40	46:13	4:55	2	4:52	14	6:45	21.10	1:49:22	5:10	4	12:51	18	18:45