



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Temmler, Matthias

□□□: 1:50:16

□□: Krauthausen

□□: 11.43 km/h

□□: 251

□□□□: 5:14 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 24 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 21 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:01:15	5:14	3	5:04	16	10:06	11.70	1:01:15	5:14	3	5:04	16	10:06	
Uferstraße in Tre	9.40	49:01	5:12	4	7:42	26	9:33	21.10	1:50:16	5:13	4	12:46	21	19:39	