



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Richter, Sabine

□□□: 1:51:13

□□: bad tennstedt

□□: 11.33 km/h

□□: 271

□□□□: 5:16 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 26 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 5 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:03:05	5:23	1	-	5	5:47	11.70	1:03:05	5:23	1	-	5	5:47	
Uferstraße in Tre	9.40	48:08	5:07	1	-	5	4:27	21.10	1:51:13	5:16	1	-	5	9:16	