



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Marx, Benedikt

□□□: 1:52:19

□□: SG Eintracht Wendehausen

□□: 11.22 km/h

□□: 262

□□□□: 5:19 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 28 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 22 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:35:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:00:36	5:10	3	6:52	15	9:27	11.70	1:00:36	5:10	3	6:52	15	9:27	
Uferstraße in Tre	9.40	51:43	5:30	4	10:04	35	12:15	21.10	1:52:19	5:19	4	16:56	22	21:42	