



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Skrowny, Ivonne

□□□: 1:52:33

□□: SV Schwabhausen

□□: 11.20 km/h

□□: 238

□□□□: 5:20 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 29 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 7 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:03:35	5:26	4	6:17	7	6:17	11.70	1:03:35	5:26	4	6:17	7	6:17
Uferstraße in Tre	9.40	48:58	5:12	3	3:57	7	5:17	21.10	1:52:33	5:20	3	10:14	7	10:36