



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Vogt, Tobias

□□□: 1:36:31

□□: Heyerode

□□: 13.05 km/h

□□: 275

□□□□: 4:34 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 3 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 3 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:36:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	55:10	4:42	1	-	4	4:01	11.70	55:10	4:42	1	-	4	4:01	
Uferstraße in Tre	9.40	41:21	4:23	1	-	3	1:53	21.10	1:36:31	4:34	1	-	3	5:54	