



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Magath, Frank

□□□: 1:52:36

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 11.19 km/h

□□: 225

□□□□: 5:20 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 30 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 23 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:02:48	5:22	5	7:46	22	11:39	11.70	1:02:48	5:22	5	7:46	22	11:39
Uferstraße in Tre	9.40	49:48	5:17	6	7:36	28	10:20	21.10	1:52:36	5:20	4	14:03	23	21:59