



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Vock, Susanne

□□□: 1:53:31

□□: Berkatal-Frankershausen

□□: 11.15 km/h

□□: 245

□□□□: 5:23 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 32 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 8 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:05:00	5:33	5	7:42	9	7:42	11.70	1:05:00	5:33	5	7:42	9	7:42
Uferstraße in Tre	9.40	48:31	5:09	2	3:30	6	4:50	21.10	1:53:31	5:22	4	11:12	8	11:34