



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

**Bormet, Rolf**

□□□: 1:54:23

□□: Phoenix Mecano Digital Elektronik

□□: 11.02 km/h

□□: 205

□□□□: 5:25 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 35 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 27 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:06:35	5:41	6	10:47	35	15:26	11.70	1:06:35	5:41	6	10:47	35	15:26
Uferstraße in Tre	9.40	47:48	5:05	5	6:15	21	8:20	21.10	1:54:23	5:25	5	16:18	27	23:46