



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Stegmann, Anja

□□□: 1:54:39

□□: LT Altensteiner Park

□□: 10.99 km/h

□□: 239

□□□□: 5:26 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 36 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 9 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:46:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:05:41	5:36	3	6:07	10	8:23	11.70	1:05:41	5:36	3	6:07	10	8:23
Uferstraße in Tre	9.40	48:58	5:12	3	1:36	7	5:17	21.10	1:54:39	5:26	3	7:43	9	12:42