



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Schwanz, Rainer

□□□: 1:54:47

□□: Rot Weiß Scherbda

□□: 11.03 km/h

□□: 208

□□□□: 5:26 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 38 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 29 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:03:23	5:25	1	-	25	12:14	11.70	1:03:23	5:25	1	-	25	12:14	
Uferstraße in Tre	9.40	51:24	5:28	2	1:30	34	11:56	21.10	1:54:47	5:26	1	-	29	24:10	