



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Fleischmann, Heiko

□□□: 1:37:30

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 12.92 km/h

□□: 210

□□□□: 4:37 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 4 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 4 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	56:11	4:48	1	-	7	5:02	11.70	56:11	4:48	1	-	7	5:02	
Uferstraße in Tre	9.40	41:19	4:23	1	-	2	1:51	21.10	1:37:30	4:37	1	-	4	6:53	