



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Mascher, Reinhard

□□□: 1:56:00

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 10.86 km/h

□□: 258

□□□□: 5:30 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 42 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 33 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:06:02	5:38	6	9:51	33	14:53	11.70	1:06:02	5:38	6	9:51	33	14:53
Uferstraße in Tre	9.40	49:58	5:18	6	8:39	30	10:30	21.10	1:56:00	5:29	6	18:30	33	25:23