



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Zöllner, Christin

□□□: 1:56:08

□□: Lauterbach

□□: 10.85 km/h

□□: 250

□□□□: 5:30 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 43 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 10 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:42:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:03:09	5:23	3	5:51	6	5:51	11.70	1:03:09	5:23	3	5:51	6	5:51
Uferstraße in Tre	9.40	52:59	5:38	5	7:58	14	9:18	21.10	1:56:08	5:30	5	13:49	10	14:11