



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Klotzbach, Maik

□□: SPD Wartburgkreis

□□: 219

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:58:23

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 72)

□□□□□/□: 36 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:35:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:05:27	5:35	5	11:43	28	14:18	11.70	1:05:27	5:35	5	11:43	28	14:18	
Uferstraße in Tre	9.40	52:56	5:37	5	11:17	38	13:28	21.10	1:58:23	5:36	5	23:00	36	27:46	