



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Köhler, Kristin

□□□: 1:58:39

□□: Gebesee

□□: 10.62 km/h

□□: 221

□□□□: 5:37 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 48 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 11 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:46:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:09:06	5:54	4	9:32	13	11:48	11.70	1:09:06	5:54	4	9:32	13	11:48	
Uferstraße in Tre	9.40	49:33	5:16	4	2:11	10	5:52	21.10	1:58:39	5:37	4	11:43	11	16:42	