



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Löchte, Hermann

□□□: 1:58:58

□□: LSF Münster

□□: 10.59 km/h

□□: 224

□□□□: 5:38 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 50 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 38 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:07:04	5:43	2	3:41	40	15:55	11.70	1:07:04	5:43	2	3:41	40	15:55	
Uferstraße in Tre	9.40	51:54	5:31	3	2:00	37	12:26	21.10	1:58:58	5:38	3	4:11	38	28:21	