



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Wiedemann, Evelyn

□□□: 1:59:40

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 10.53 km/h

□□: 260

□□□□: 5:40 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 52 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 13 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Frankenroda | 11.70 | 1:07:19 | 5:45 | 2 | 9:03 | 12 | 10:01 | 11.70 | 1:07:19 | 5:45 | 2 | 9:03 | 12 | 10:01 | |
| Uferstraße in Tre | 9.40 | 52:21 | 5:34 | 2 | 8:40 | 13 | 8:40 | 21.10 | 1:59:40 | 5:40 | 2 | 17:43 | 13 | 17:43 | |