



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Skrowny, André

□□: SV Schwabhausen

□□: 154

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:59:48

□□: 14.02 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 75)

□□□□□/□: 1 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 2:59:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	48:39	4:05	1	-	3	0:39	11.90	48:39	4:05	1	-	3	0:39	
Buchenau	11.70	47:36	4:04	1	-	1	-	23.60	1:36:15	4:04	1	-	1	-	
Frankenroda	9.40	39:15	4:10	1	-	1	-	33.00	2:15:30	4:06	1	-	1	-	
Uferstraße in Tre	9.20	44:18	4:48	3	3:24	5	3:24	42.20	2:59:48	4:15	1	-	1	-	