



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Aßmann, Holger

□□□: 2:03:12

□□: SV Wartburgstadt Triathlon

□□: 10.23 km/h

□□: 201

□□□□: 5:50 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 55 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 41 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 2:03:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:05:32	5:36	1	-	29	14:23	11.70	1:05:32	5:36	1	-	29	14:23	
Uferstraße in Tre	9.40	57:40	6:08	1	-	42	18:12	21.10	2:03:12	5:50	1	-	41	32:35	