



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Fritsch, Johannes

□□□: 3:03:59

□□: Bischofroda

□□: 13.70 km/h

□□: 113

□□□□: 4:22 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 2 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 2 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 3:03:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	48:00	4:02	1	-	1	-	11.90	48:00	4:02	1	-	1	-	
Buchenau	11.70	48:31	4:08	2	0:22	3	0:55	23.60	1:36:31	4:05	1	-	2	0:16	
Frankenroda	9.40	43:16	4:36	2	0:18	6	4:01	33.00	2:19:47	4:14	2	0:11	3	4:17	
Uferstraße in Tre	9.20	44:12	4:48	1	-	4	3:18	42.20	3:03:59	4:21	1	-	2	4:11	