



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

0000

Mayer, Sebastian

000: 3:05:40

00: SV Blau Weiß Lauterbach

00: 13.57 km/h

00: 132

0000: 4:24 min/km

00: 42.20 km

00000/000: 3 (of 75)

Marathon

00000/0: 3 (of 67)

000000: 2:59:48

0000:

00000: 2(of 2)

Männer (20-29 Jahre)

0000000: 3:03:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Ifta	11.90	48:29	4:04	2	0:29	2	0:29	11.90	48:29	4:04	2	0:29	2	0:29
Buchenau	11.70	48:09	4:06	1	-	2	0:33	23.60	1:36:38	4:05	2	0:07	3	0:23
Frankenroda	9.40	42:58	4:34	1	-	4	3:43	33.00	2:19:36	4:13	1	-	2	4:06
Uferstraße in Tre	9.20	46:04	5:00	2	1:52	8	5:10	42.20	3:05:40	4:23	2	1:41	3	5:52