



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Bach, Pascal

□□□: 3:08:52

□□: Melsungen

□□: 13.34 km/h

□□: 179

□□□□: 4:29 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 4 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 4 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 2:59:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	53:11	4:28	2	4:32	7	5:11	11.90	53:11	4:28	2	4:32	7	5:11	
Buchenau	11.70	52:48	4:30	2	5:12	6	5:12	23.60	1:45:59	4:29	2	9:44	6	9:44	
Frankenroda	9.40	41:50	4:27	2	2:35	2	2:35	33.00	2:27:49	4:28	2	12:19	4	12:19	
Uferstraße in Tre	9.20	41:03	4:27	2	0:09	2	0:09	42.20	3:08:52	4:28	2	9:04	4	9:04	