



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

**Manegold, Birgit**

□□□: 2:12:36

□□: Skiclub Meißner

□□: 9.50 km/h

□□: 226

□□□□: 6:17 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 60 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 17 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:14:00	6:19	3	10:55	17	16:42	11.70	1:14:00	6:19	3	10:55	17	16:42	
Uferstraße in Tre	9.40	58:36	6:14	3	10:28	17	14:55	21.10	2:12:36	6:17	3	21:23	17	30:39	