



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Baldauf, Marcus

□□□: 3:13:33

□□: Rennsteiglaufverein LG Süd

□□: 13.02 km/h

□□: 103

□□□□: 4:35 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 5 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 5 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 3:13:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	52:58	4:27	1	-	6	4:58	11.90	52:58	4:27	1	-	6	4:58	
Buchenau	11.70	52:25	4:28	1	-	5	4:49	23.60	1:45:23	4:27	1	-	5	9:08	
Frankenroda	9.40	43:52	4:40	1	-	7	4:37	33.00	2:29:15	4:31	1	-	5	13:45	
Uferstraße in Tre	9.20	44:18	4:48	1	-	5	3:24	42.20	3:13:33	4:35	1	-	5	13:45	