



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Hendrich, Matthias

□□□: 2:15:25

□□: Scherbda

□□: 9.35 km/h

□□: 213

□□□□: 6:25 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 61 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 44 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:30:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:11:26	6:06	3	20:17	44	20:17	11.70	1:11:26	6:06	3	20:17	44	20:17	
Uferstraße in Tre	9.40	1:03:59	6:48	3	24:31	45	24:31	21.10	2:15:25	6:25	3	44:48	44	44:48	