



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Dietrich, Roger

□□□: 2:15:43

□□: Eschwege

□□: 9.28 km/h

□□: 207

□□□□: 6:26 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 62 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 45 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:37:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Frankenroda | 11.70 | 1:16:14 | 6:30 | 9 | 20:03 | 47 | 25:05 | 11.70 | 1:16:14 | 6:30 | 9 | 20:03 | 47 | 25:05 |
| Uferstraße in Tre | 9.40 | 59:29 | 6:19 | 9 | 18:10 | 43 | 20:01 | 21.10 | 2:15:43 | 6:25 | 9 | 38:13 | 45 | 45:06 |