



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Dietrich, Roger

□□□: 2:15:43

□□: Eschwege

□□: 9.28 km/h

□□: 207

□□□□: 6:26 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 62 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 45 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:16:14	6:30	9	20:03	47	25:05	11.70	1:16:14	6:30	9	20:03	47	25:05
Uferstraße in Tre	9.40	59:29	6:19	9	18:10	43	20:01	21.10	2:15:43	6:25	9	38:13	45	45:06