



# 1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Mascher, Konstanze

□□□: 2:17:12

□□: GMRV

□□: 9.18 km/h

□□: 257

□□□□: 6:30 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 63 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 18 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Frankenroda       | 11.70    | 1:18:04  | 6:40         | 4       | 14:59   | 18      | 20:46   | 11.70 | 1:18:04   | 6:40          | 4       | 14:59   | 18      | 20:46   |
| Uferstraße in Tre | 9.40     | 59:08    | 6:17         | 4       | 11:00   | 18      | 15:27   | 21.10 | 2:17:12   | 6:30          | 4       | 25:59   | 18      | 35:15   |