



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Mascher, Konstanze

□□□: 2:17:12

□□: GMRV

□□: 9.23 km/h

□□: 257

□□□□: 6:30 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 63 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 18 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:18:04	6:40	4	14:59	18	20:46	11.70	1:18:04	6:40	4	14:59	18	20:46
Uferstraße in Tre	9.40	59:08	6:17	4	11:00	18	15:27	21.10	2:17:12	6:30	4	25:59	18	35:15