



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Rösch, Eick

□□: Kassel

□□: 267

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:39:10

□□: 12.71 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 72)

□□□□□/□: 7 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:38:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	55:48	4:46	1	-	5	4:39	11.70	55:48	4:46	1	-	5	4:39	
Uferstraße in Tre	9.40	43:22	4:36	2	1:49	7	3:54	21.10	1:39:10	4:41	2	1:05	7	8:33	