



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Zsoldos, Ferenc

□□□: 3:18:26

□□: PSV Grün Weiß Kassel

□□: 12.70 km/h

□□: 181

□□□□: 4:42 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 7 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 7 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:18:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	57:44	4:51	2	0:35	15	9:44	11.90	57:44	4:51	2	0:35	15	9:44	
Buchenau	11.70	55:04	4:42	1	-	7	7:28	23.60	1:52:48	4:46	1	-	11	16:33	
Frankenroda	9.40	42:29	4:31	1	-	3	3:14	33.00	2:35:17	4:42	1	-	7	19:47	
Uferstraße in Tre	9.20	43:09	4:41	1	-	3	2:15	42.20	3:18:26	4:42	1	-	7	18:38	